

海外渡航前にお勧めするワクチン

ワクチンの種類	対象となる方	接種回数	最短接種期間	スケジュール								追加の目安	備考
				0	1週間	2週間	3週間	4週間	8週間	6ヶ月	12か月		
黄熱	感染リスクのある地域に渡航する人 入国に際して証明書の提示を求める国へ 渡航する人	1回	0	初回								追加不要	妊婦× 2か月の 避妊が必要
A型肝炎	流行地域に渡航する人、70歳以下	3回	6ヶ月 (2週間)	初回		2回目				3回目		5年後	急ぐときは2回 でも可(長期 免疫のためには 3回目が見 ましい)
B型肝炎	血液や体液に接触する(病院の受診や性 行為など含む)可能性のある人	3回	6ヶ月	初回				2回目		3回目		5年後	
破傷風	渡航先の仕事や辺境地への旅行などで ケガをする可能性がある人	接種歴なし 1968年以前の生まれ 3回	12ヶ月	初回				2回目			3回目	10年後	DPTが推奨
		定期接種歴あり 1969年以降の生まれ 1回	0	初回								10年後	DPTが推奨
狂犬病	動物研究者など、動物と直接接する人 イヌやキツネ、コウモリなどの哺乳動物が 多い地域へ行く人で、特に 医療アクセス がよい地域へ行く人	3回	21日	初回	2回目		3回目					追加不要(動 物にかまれ たときは接 種必要)	
ポリオ	流行地域に渡航する人	3回	6ヶ月	初回				2回目		3回目		10年後	
日本脳炎	流行地域に長期滞在する人(主に東南ア ジアでブタを飼っている農村部)	3回以上接種歴あり 1回	0	初回								5年後	
		接種歴なし 3回	1年	初回	2回目						3回目	5年後	
麻しん風しん	疾患への免疫が不十分な人	2回接種歴あり 1回	0	初回								抗体検査に よる	妊婦× 2か月の 避妊が必要
		接種歴なし 1-2回	4週間	初回			(2回目)					抗体検査に よる	妊婦× 2か月の 避妊が必要
インフルエンザ	流行時期または流行地域に渡航する人	1回	0	初回									
髄膜炎菌	流行地域に渡航する人、留学等に際して 証明書が必要な人、学生寮や宿舎での共 同生活を予定している人	1回	0	初回								5年後	
腸チフス	発展途上国など汚染された食物や水を摂 取するリスクのある地域へ行く人	1回	0	初回								2-3年後	

渡航地別の推奨ワクチン

○ 接種を強くお勧めします △ できれば接種することをお勧めします

渡航先	滞在期間	ワクチンの種類									
		A型肝炎	B型肝炎	破傷風	狂犬病	日本脳炎	ポリオ	髄膜炎菌	黄熱※	腸チフス	ダニ媒介脳炎
東アジア (中国、韓国など)	短期	○		△							
	長期	○	○	○	○	△				△	
東南アジア (タイ、ベトナムなど)	短期	○		△							
	長期	○	○	○	○	△				△	
南アジア (インドなど)	短期	○		△	△					○	
	長期	○	○	○	○	△	△			○	
中近東 (サウジアラビアなど)	短期	○		△				△			
	長期	○	○	○	○			△		△	
アフリカ (ケニアなど)	短期	○		△	△			△	○	△	
	長期	○	○	○	○		△	△	○	○	
東ヨーロッパ (ロシアなど)	短期	○		△							△
	長期	○	○	○	○					△	○
西ヨーロッパ (イギリス、フランスなど)	短期										△
	長期			○							△
北アメリカ (合衆国、カナダなど)	短期										
	長期			○							
中央アメリカ (メキシコなど)	短期	○		△							
	長期	○	○	○	○					△	
南アメリカ (ブラジルなど)	短期	○		△					○		
	長期	○	○	○	○				○	△	
南太平洋 (グアム、サモアなど)	短期	○		△							
	長期	○	○	○	△					△	
オセアニア (オーストラリアなど)	短期										
	長期			○							

※ 長期は1か月以上の滞在 黄熱は指定機関のみで接種